

**touched by horses**

**Frauke Kess**

**Burgackerweg 2**

**D-79104 Freiburg**

**+49 (0)761-5031 596**

**info@touched-by-horses.com**

**www.touched-by-horses.com**



[Heilpädagogisches Reiten](#)

[Über uns](#)

[Mein Profil](#)

[Angebote](#)

[Referenzen](#)

[Feedback](#)

[Die Wirkung](#)

[Wegbeschreibung](#)

[Presseberichte](#)

alle unsere Angebote können ohne reiterliche Vorkenntnisse besucht werden.

## Heilpädagogisches Reiten

### ► Heilpädagogisches Reiten

ist ein Teilbereich des Therapeutischen Reitens.

Die Freude am Umgang mit dem Pferd sowie die individuelle Förderung allein oder in Kleingruppen stehen dabei im Vordergrund:

- Stärkung von Selbstgefühl und Selbstbewusstsein
- Kommunikations- und Kontaktfähigkeit
- Konstruktiver Umgang mit Ängsten
- Übernahme von Verantwortung
- Schulung von Fein- und Grobmotorik
- Gleichgewicht und Koordination
- Entspannungs- und Konzentrationsfähigkeit

Das Pflegen und Versorgen des Pferdes sowie das Reiten sind wichtige Bestandteile.

Die Vermittlung von Wissen über den artgerechten Umgang mit Pferden sowie der begleitete Kontakt mit dem Pferd vom Boden aus, schaffen dabei eine vertrauensvolle Basis für gemeinsamen Erfahrungen.



## Über uns

### ► Der Umgang mit Mensch und Pferd bedeutet bei uns

- Freundschaft schließen
- Soziale Kompetenzen stärken
- Natur- und Abenteuer erleben

#### **sowie**

- Neues ausprobieren ohne Leistungsdruck
- Achtsamkeit im Umgang mit sich selbst und anderen
- Innere Ruhe und Stabilität erfahren

### ► Die Pferde

leben artgerecht im Herdenverband. Sie haben große Weideflächen zur Verfügung, auf denen sie ihrem natürlichen Bewegungsdrang und ihren Sozialkontakten nachgehen können. Sie haben daher ein ausgeglichenes Wesen und sind ausgesprochen zugewandt.

Eine sorgfältige und kontinuierliche Ausbildung als Grundlage für ihre anspruchsvolle Aufgabe ist selbstverständlich.

### ► Die HelferInnen

unterstützen die Angebote zuverlässig und tatkräftig z.B. beim Pferdeführen

### ► Die Philosophie

... eine ruhige und entspannte Atmosphäre schaffen, um die Langsamkeit wieder entdecken zu können...

In unsere Arbeit fließen Elemente der Motopädagogik, der Integrativen Gestalttherapie sowie der Feldenkrausarbeit mit Pferden ein.



## Mein Profil

### ► Frauke Kess

Geschäftsführerin

Geboren 1970 in Neustadt/ Holstein.

Pferde begleiten mich seit meinem 8. Lebensjahr.

Sie beeindruckt mich durch ihre Klarheit und Stärke, ihre hohe Sensibilität und Präsenz sowie ihren Sanftmut und ihre Einzigartigkeit.



### ► Qualifikationen

Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Gestalttherapeutin (IGW)

Wanderrittführerin (ETCD)

Motopädagogik mit Pferden für Kinder (IGTR)

Ausbilderin von Reit- und Therapiepferden (IGTR)

Langjährige Berufserfahrung in der pädagogisch-therapeutischen Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

Seit 2002 selbständig tätig als Reittherapeutin



## Angebote für Kinder und Jugendliche

### ▶ Spielend Reiten – spielend lernen für Kinder zwischen 4-12 Jahren

Die Kinder werden spielerisch und altersentsprechend an die Pferde herangeführt. Während der Reitstunden wird eine Idee oder ein Thema aufgegriffen und von den Kindern in kreativer Weise ausgeschmückt. Dabei laden wir die Kinder ein, ihrer Phantasie freien Lauf zu lassen. Das Pferd ist dabei ein wichtiger Spielpartner und wird stets in das Geschehen miteinbezogen. Wir lernen z.B. die Pferdesprache kennen, spielen mit den Pferden auf dem Reitplatz fangen, erleben gemeinsame Abenteuer im Urwald oder machen eine spannende Schatzsuche ....

- ▶ Einzelförderung und fortlaufende Kleinstgruppe
- ▶ Ferienkurse
- ▶ Individuelle Vor-/ Nachmittagsbetreuung nach Absprache

### ▶ Mit Freude die Natur entdecken für Kinder und Jugendliche ab 5 Jahren

Kursinhalte u.a.

- Umweltbildung und Naturerlebnisspiele mit dem Pferd
- Lernen mit allen Sinnen
- Aktionstage zu verschiedenen Themen wie z.B. die wilden IndianerInnen sind los, Ronja Räubertochter, Hexentanz

Das Angebot kann stundenweise oder auch fortlaufend gebucht werden. Gerne können eigene Themenvorschläge zur Mitgestaltung eingebracht werden. Sprechen Sie mich an, ich helfe Ihnen gerne bei der Planung!

- ▶ Einzelförderung oder Kleinstgruppe
- ▶ Einmalige oder fortlaufende Termine möglich
- ▶ Individuelle Vor-/ Nachmittagsbetreuung nach Absprache

### ▶ Geburtstagsfeiern für Kinder und Jugendliche ab 4 Jahren

... damit der schönste Tag im Jahr zu einem unvergesslichen Erlebnis wird!



Sie können gerne eine unverbindliche Schnupperstunde buchen um unsere Angebote kennen zu lernen

## Angebote für Erwachsene

### ► Naturerleben mit allen Sinnen

Dem Alltag den Rücken kehren? ... sich einfach Zeit zum entspannen nehmen und einen Moment inne halten und die Stille der Natur genießen...

Dieser Kurs richtet sich an Frauen die Interesse und Spaß am Reiten und dem Umgang mit Pferden haben und gemeinsam mit ihnen Zeit in der Natur verbringen wollen.

In meinen Kursen können Sie sich in ruhiger Atmosphäre und im eigenen Tempo entsprechend Ihren Interessen mit Pferden (wieder) vertraut machen. Das Verständnis zwischen Mensch und Pferd wächst mit der eigenen Achtsamkeit und Neugier.

- ▶ Geeignet für Wiedereinsteigerinnen
- ▶ Als Einzel-oder Kleinstgruppenangebot buchbar

### ► Pferde als WegbegleiterInnen

Pferde sind schon seit Jahrtausenden treue Begleiter des Menschen. Sie üben insbesondere auf viele Mädchen und Frauen eine große Anziehungskraft aus. Dieser Kurs richtet sich an jene, die sich achtsam und mit Behutsamkeit den Tieren nähern wollen und ein kleines Stück des Lebens mit all seinen Höhen und Tiefen gemeinsam mit ihnen gehen wollen. Der Inhalt und das Tempo in der Begegnung mit den Pferden kann selbst gestaltet werden.

Inhalte können sein

- Mich selbst durch Pferde besser kennen lernen
- Mich selbst erleben und erden im Kontakt mit Pferden
- Mich tragen lassen und in einem geschützten Rahmen in der Natur etwas wie Heilung erfahren

- ▶ Als Einzel-oder Kleinstgruppenangebot buchbar



### ► Weitere Angebote in Kooperation

- ▶ Feldenkrais und Reiten für Menschen mit und ohne Behinderungen
- ▶ Fühlend Reiten

Gerne erstellen wir Ihnen auch ein individuelles Angebot. Wenden Sie sich einfach telefonisch oder per Mail an uns.

**touched by horses**  
Frauke Kess  
Burgackerweg 2  
D-79104 Freiburg  
+49 (0)761-5031 596  
info@touched-by-horses.com  
www.touched-by-horses.com

## Fort- und Weiterbildungen

### ► Was ich anbiete:

- Vorträge zum Thema Heilpädagogisches Reiten
- Filmvorführung „Spielend Reiten“ mit anschließender fachlicher Diskussion
- Lehrveranstaltungen und Praxisseminare für Studierende zum Thema „Tiergestützte Therapie in der sozialen Arbeit“
- Selbsterfahrung mit dem Pferd für pädagogisch-therapeutische Fachkräfte
- „Vertrauen schaffen - mich anvertrauen“  
Fortbildungsseminar mit Pferden im Bereich Gestalttherapie am Institut für Integrative Gestalttherapie Würzburg

Sie haben Interesse an einer dieser Veranstaltungen?  
Oder haben Sie eigene Aspekte im Umgang mit dem Pferd, die Sie gerne erfahren möchten?

Für weitere Informationen stehe ich Ihnen gerne telefonisch zur Verfügung oder wenden Sie sich einfach per Email an mich.



## Referenzen

### ► Referenzen

- Seminarleitung am Freiburger Institut für Tiergestützte Therapie (F.I.T.T.) zum Thema „Tiergestützte Therapie mit Pferden“
- Seminarleitung beim Institut für Integrative Gestalttherapie Würzburg (IGW)
- Leitung von Reit- und Erlebnispädagogischen Angeboten in Chile, Fundo la Puntilla, Lonquimay
- Aktives Mitglied in der Interessengemeinschaft Therapeutisches Reiten e.V. Wehrda
- Konzepterstellung, Akquirierung von Fördermitteln und Durchführung von reittherapeutischen Angeboten für den Verein Mäander e.V. in Darmstadt
- Kooperationspartner der Aktion Hilfe für Kinder e.V.



### ► Vorträge

- Vortrag und Filmvorführung „Spielend Reiten“
  - auf dem 1. Forumstag Motopädagogik mit Pferden der Interessengemeinschaft Therapeutisches Reiten e.V. Wehrda, 2006
  - auf der 1. Internationalen Bodensee-Konferenz „Perspektiven & Visionen der Reittherapie“, 2007
- „Fundraising in reittherapeutischen Einrichtungen“ auf dem 2. Forumstag Motopädagogik mit Pferden der Interessengemeinschaft Therapeutisches Reiten e.V. Wehrda, 2007

### ► Veröffentlichungen

- Filmdokument: Spielend Reiten auf der Kinder- und Jugendfarm Darmstadt in Kooperation mit Mäander e.V., 2005
- Planung und Durchführung eines Reittherapeutischen Gruppenangebots für Kinder zwischen 6-10 Jahren auf Grundlage der Gestalttherapie, 2006

## Feedback



► Frau Kess hat für Christian und Katharina im Wildtal eine kleine Oase der Ruhe, Liebe und auch Geborgenheit geschaffen. Wie gut diese Stunden sind, kann man mit Worten fast nicht beschreiben. Weg vom Alltagsstress und Problemen jeder Art. In dieser Zeit, wo sie zum Teil auch ihre Lieblingspferde reiten, können sie einfach alles hinter sich lassen und nur ihre Seele baumeln lassen. Sogar Christians Kopfweg tritt in dieser Zeit etwas in den Hintergrund.

Deshalb wünschen wir noch vielen Kindern, dass sie bei Frau Kess soviel Freude und schöne Erfahrungen sammeln können wie meine beiden Kinder. Das zufriedene glückliche Lächeln das nach so einer Therapiestunde zurück kommt entschädigt für vieles und bestätigt auch die Arbeit von Frau Kess.

*Frau R., aus Freiburg*

► Gleich nach der ersten Stunde war mein Sohn ganz gelöst und glücklich. „Mama, ich will jetzt nur noch reiten!“, sagte er damals. Er ist insgesamt nicht mehr so ängstlich. Der Umgang mit den großen Tieren hat ihm viel Selbstvertrauen gegeben. Auch gegenüber den Hunden auf dem Hof ist er gelassener geworden. Seine Interessen sind vielfältiger geworden. Er ist wesentlich kompromissbereiter und einsichtiger im Vergleich zu früher, ausgeglichener und zufriedener mit sich selbst. Ich denke diese positive Entwicklung hat sehr viel mir der Arbeit am Pferd zu tun, aber auch mit dem Kontakt und auch Austausch zu den anderen Kindern in der Gruppe.

*Frau H., aus Freiburg*

Das Heilpädagogische Reiten hat viele positive Auswirkungen auf die sozialen, motorischen und kognitiv-emotionalen Kompetenzen

## Die Wirkung

### ► Förderung motorischer Kompetenzen

In der Gangart „Schritt“ werden über den Pferderücken motorische Schwingungsimpulse ausgesandt, die zu einem aufrechten Bewegungsmuster des Oberkörpers stimulieren.

Durch die Aufrichtung der Wirbelsäule gegen die Schwerkraft, die Einbeziehung von Becken und Beinen sowie dem Schultergürtel und den Armen findet eine Schulung des Rumpfes statt. Gleichgewicht, Koordination, Haltung und Gangbild werden hierbei entwickelt und trainiert. Als Voraussetzung für das Laufen und Stehen ist es notwendig diese Bereiche entsprechend ausbalancieren zu können.

Die rechte und linke Körperhälfte werden durch die kontinuierliche rhythmisch wechselseitige Bewegungsübertragung des Pferdes auf den Menschen gleichermaßen stimuliert. Dies führt zu einer Einübung symmetrischer Rechts-/ Linksfunktionen und darüber hinaus zu einer Förderung der Koordinationsfähigkeit beider Körperhälften.

Durch das ausbalancieren des eigenen Gleichgewichtes bei der Anpassung an die Bewegungen des Pferdes wird mit Hilfe der Muskulatur und des Skeletts Bewegungsharmonie geschult. Gelingt das harmonische Zusammenspiel der Bewegungen wird dies i.d.R. als wohltuend empfunden und angelernte Bewegungsmuster können verändert werden. Über die sich wiederholenden, rhythmisch gleich bleibenden Schwingungsimpulse beim Reiten können also Haltungskorrekturen erzielt werden.

Mit Hilfe verschiedener Übungen auf dem Pferd beispielsweise kombinierte Arm-/ Beinbewegungen wird die Balance, Beweglichkeit und Geschicklichkeit gefördert. Durch Tempo-/ Richtungs- und Lagewechsel erfolgt eine ständige Stimulierung des Gleichgewichtorgans, räumliche Distanz kann erlebt und ein erhöhtes Raumlagebewusstsein kann entwickelt werden.

Durch Lockerungsübungen wie z.B. das Ablegen des Oberkörpers in Bauch oder Rückenlage auf das Pferd sowie die im Körper ausgelösten wellenförmigen Bewegungen im Schritt fördern die Entspannungsfähigkeit und das eigene Körperempfinden. Die Sinnesorgane werden trainiert durch das Ansehen, dem Hören und dem Riechen der vom Pferd verursachten Geräusche und Gerüche sowie dem Berühren von Fell, Körper u.v.m. Dadurch erhöht sich die eigene Sinneswahrnehmung.

(vgl. DKThR, Hippotherapie, 1996, S.12ff).



touched by horses

Frauke Kess

Burgackerweg 2

D-79104 Freiburg

+49 (0)761-5031 596

info@touched-by-horses.com

www.touched-by-horses.com

## Die Wirkung

### ► Förderung sozialer Kompetenzen

Viele Menschen sind motiviert reiten zu lernen, sich auf das Pferd einzulassen, sich fortzubewegen und sich tragen zu lassen.

Dabei teilt sich der Mensch gegenüber dem Pferd vorrangig über den eigenen Körper mit. Sie/ Er empfängt durch das Pferd ebenfalls Signale und Mitteilungen. Pferde sind in ihrem Verhalten weitgehend konstant, d.h. vorhersehbar in ihren Reaktionen. Sie haben ein feines Gespür für Stimmungen, zeigen Angst, Ungeduld oder reagieren auf falsche Behandlung. Durch ihre Reaktion geben Pferde den Menschen ein Feedback, welches durch seine Unmittelbarkeit und Natürlichkeit häufig besser angenommen werden kann als verbal formulierte Rückmeldungen. Gleichzeitig fordern sie damit zu einer Kontaktaufnahme und Auseinandersetzung auf die von Klarheit und Unvoreingenommenheit geprägt ist.

In unserer Arbeit wird besonderer Wert darauf gelegt, die Signale und das Verhalten des Pferdes z.B. im Herdenverband verstehen zu lernen. Durch aktive Beobachtung sowie Erläuterungen zur Pflege, der Körpersprache und den reiterlichen Grundkenntnissen wird das Verstehen und das Sich-Einfühlen in die Tiere vertieft.

Nach dem „Prinzip der kleinsten Schritte“ (vgl. Gäng) werden für die Einzelne viele Lernerfolge im Kontakt mit dem Pferd erzielbar. Die regelmäßigen und immer wiederkehrenden Tätigkeiten wie z.B. der Umgang mit dem Pferd, dem Erlernen der Verhaltensweisen sowie das Pflegen, Füttern usw. fördern das Verständnis für Kontinuität und ein vertraut werden mit Abläufen. Gegenseitige Hilfestellungen und Rücksichtnahme wird dabei erprobt und gelernt.

Je nach Entwicklungsstand lernt die Einzelne dabei zunächst kleinere dann immer komplexere Aufgaben eigenverantwortlich zu übernehmen. Diese Aneignung neuer Bewegungsmuster, Tätigkeiten und Erfahrungen fördern das Selbstvertrauen in die eigenen Fähigkeiten.

Erfahrungen zeigen, dass Motivation und Durchhaltevermögen durch die als angenehm empfundenen Erfahrungen im Umgang mit dem Pferd sowie dem langsam steigenden vertrauensvollen Kontakt hoch sind. Die Frustrationstoleranz insbesondere bei Kindern und Jugendlichen wird erhöht. Eventuelle Rückschläge oder Misserfolge können leichter verkraftet werden.

touched by horses

Frauke Kess

Burgackerweg 2

D-79104 Freiburg

+49 (0)761-5031 596

info@touched-by-horses.com

www.touched-by-horses.com



Das Heilpädagogische Reiten hat viele positive Auswirkungen auf die sozialen, motorischen und kognitiv-emotionalen Kompetenzen

## Die Wirkung

### ► Förderung kognitiv-emotionaler Kompetenzen

Gerade Kinder und Jugendliche mit Verhaltensauffälligkeiten sind häufig stark verunsichert, sie kompensieren Ängste und Unsicherheiten z.T. mit Aggressionen oder Resignation.

Im Umgang mit dem Pferd werden den Betroffenen u.U. Ängste deutlich und sie können benannt werden. Der Wunsch einen guten Kontakt zum Pferd herstellen zu können und der erhöhte Aufforderungscharakter des Pferdes erleichtert es mit den eigenen Ängsten konstruktiv umzugehen.

Durch spezielle Übungen auf dem Pferd können Konzentrations- und Reaktionsfähigkeit angesprochen werden. Individuelle Aufgabenstellungen (wie z.B. Mitzählen der einzelnen Schritte des Pferdes, Nachmachen einer beobachteten Übungskombination) und die bereits erhöhte Motivation im Umgang mit dem Pferd trainieren gezielt.

Die hier erzielten Handlungserweiterungen lassen sich weitestgehend auch auf andere Lebenssituationen übertragen.

Durch Übungen im auditiven, visuellen und taktilen Bereich wie z.B. mit geschlossenen Augen einem Geräusch nach reiten oder bestimmte Ziele mit den Augen verfolgen und darauf zu zureiten, wird die eigene Wahrnehmungsfähigkeit gefördert.

Bei einer vorliegenden Lese- und Rechtsschreibschwäche, sowie Sprachstörungen aufgrund einer mangelnden Reifung des akustischen und visuellen Wahrnehmungsvermögens, unterstützt das Reiten ebenso eine Weiterentwicklung der Wahrnehmungsfähigkeit sowie der emotional-körperlichen Präsenz (vgl. Betz/ Breuninger).

Wärme und Gefühle von „Getragen werden“ werden durch die erhöhte Körpertemperatur des Pferdes und mit Hilfe von Entspannungsübungen auf dem Pferderücken intensiver erlebt.

